



## CURRICULUM VITAE MAAIKE DE VRIES

Rode draad in mijn loopbaan is het scheppen van helderheid in complexiteit en bijdragen aan ontwikkeling en groei. Ik ben energiek, kleurrijk, daadkrachtig en loyaal. Ik denk analytisch en strategisch, ben sensitief voor mensen, processen, onderstromen en politiek-bestuurlijke verhoudingen. Naast een brede generalistische kennis heb ik specifieke expertise op het gebied van stelsel en bekostiging van de zorg, leefstijlgeneskunde, innovatie en digitalisering/eHealth.

Vanuit Springh, mijn bureau voor innovatie en strategie in de zorg, werk ik voor verschillende opdrachtgevers in en om de zorg. Ik houd verder professioneel en 'nieuwe stijl' toezicht bij GGZ Rivierduinen (lid RvT) en het Institute for Positive Health (voorzitter RvT). Daarnaast ben ik voorzitter van de Federatie Landbouw en Zorg.

Eerder maakte ik van de pilot Keer Diabetes2 Om een goed lopend bedrijf, leidde ik bij het RIVM de Volksgezondheid Toekomst Verkenning en werkte ik bij De Argumentenfabriek waar ik de sector Zorg opzette en tot een succes maakte. De afgelopen jaren publiceerde ik meerdere boeken.

Ik studeerde Cum Laude af in de gezondheidswetenschappen en promoveerde in Nijmegen. Met mijn man en kinderen (17 en 19 jaar) woon ik in Den Haag bij de duinen en de zee.

	<b>Personalia</b>
<i>adres</i>	Van Hoeylaan 28 2594 CS Den Haag
<i>telefoon</i>	06 411 28 411
<i>email</i>	vriesdemaaike@gmail.com
<i>geboortedatum</i>	20 maart 1972 te Enschede

	<b>Werkervaring</b>
<i>jan 2018-heden</i>	<b>Eigenaar en oprichter Springh, bureau voor zorginnovatie en -strategie</b> Voorbeelden van recente opdrachten: <ul style="list-style-type: none"><li>• Realiseren van disruptieve innovatie en digitalisering voor diagnostisch centrum Saltro, waaronder het opzetten van online eerstelijnsdiagnostiek en chronische zorg</li><li>• Kwartiermaker voor het Diagnostic Living Lab (academische werkplaats voor diagnostische innovaties thuis en in de eerste lijn)</li><li>• Strategisch ontwerp huisartsenpraktijk van de toekomst voor de huisartsenopleiding, in opdracht van DOH, SGE en Radboud UMC.</li></ul>
<i>dec 2018-heden</i>	<b>Voorzitter Federatie Landbouw en Zorg</b> De Federatie verenigt 16 regionale samenwerkingsverbanden van 830 zorgboeren in Nederland.

- dec 2017-heden*      **Voorzitter Raad van Toezicht. Institute for Positive Health**  
Als voorzitter van de Raad van Toezicht heb ik me het afgelopen jaar intensief beziggehouden met een bestuurscrisis, bestuursopvolging en financiële continuïteit.
- mei 2015-heden*      **Lid Raad van Toezicht. GGZ Rivierduinen**  
Lid van de Raad van Toezicht, tevens lid van de audit commissie Kwaliteit en Veiligheid. Het laatste jaar was ik betrokken bij bestuursopvolging, strategische en financiële oriëntatie.
- jan 2017-juli 2018*      **Kwartiermaker/directeur Keer Diabetes2 Om. Stichting Voeding Leeft**  
In de rol van directeur heb ik kwartier gemaakt voor Keer Diabetes2 Om, een maatschappelijke onderneming die mensen met diabetes type 2 behandelt met leefstijl. Bij het afronden van mijn opdracht stond er een stevige en snelgroeiende organisatie.
- 2015–jan 2017*      **Manager Volksgezondheid Toekomst Verkenning. Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu**  
Bij het RIVM was ik verantwoordelijk voor de Volksgezondheid Toekomst Verkenning en voor het leveren van een stevige bijdrage aan organisatieverandering.
- 2016-dec 2017*      **Voorzitter werkgroep Landelijke Samenwerkingsafspraken Jeugd-GGZ. Nederlands Huisartsen Genootschap**  
Tot mijn verantwoordelijkheden horen het actief betrekken van relevante partijen en het tijdig creëren van inhoudelijk draagvlak.
- 2008-mei 2015*      **Directeur Zorg. De Argumentenfabriek B.V.**  
Bij De Argumentenfabriek heb ik de sector Zorg opgezet en uitgebouwd. Met mijn team heb ik aansprekende opdrachten uitgevoerd voor beslissers en (top)bestuurders van zorginstellingen waaronder ziekenhuizen, brancheorganisaties, koepel, (patiënten)verenigingen en overheid.
- 2006-2008*      **Interim manager. Instituut Fysieke Veiligheid**  
In deze functie was ik verantwoordelijk voor een duurzame doorstart van het Kenniscentrum van de Academie voor Geneeskundige Hulpverlening bij Ongevallen en Rampen. Na anderhalf jaar lag er een duidelijk kennisagenda, was een begeleidingsstructuur ingericht en was voorzien in structurele financiering.
- 2002-2007*      **Senior adviseur. Impact, kenniscentrum zorg na rampen**  
Bij Impact heb ik met een directeur en een collega senior-adviseur een kenniscentrum opgezet en uitgebouwd in opdracht van de ministeries van VWS, BZK en Defensie. Ik was verantwoordelijk voor kennis en innovatie, voor de wetenschappelijke borging van advies.  
In deze functie veelvuldig gedetacheerd, waaronder als:  
**Lid Gezondheidsraad.** Commissie gevolgen van rampen  
**Senior-adviseur.** Onderzoeksraad voor Veiligheid, Schipholbrand  
**Senior-adviseur.** Ministerie van Defensie, reorganisatie militaire GGZ  
**Onderzoeksleider.** Veteraneninstituut, UNIFIL onderzoek

2000-2001 **Senior-beleidsadviseur.** College voor Zorgverzekeringen  
In mijn periode bij het CVZ (nu Zorginstituut Nederland) zette het College veel onderzoek uit en was men teleurgesteld over de relevantie en bruikbaarheid van de resultaten. Ik heb een proces ontwikkeld om beide te vergroten. Daarnaast zette ik onderzoek uit en onderhield ik contact met universiteiten, hogescholen en onderzoeksinstituten.

1996-2001 **Onderzoeker / promovendus. Radboudumc**  
In opdracht van het ministerie van Defensie heb ik met een collega onderzoek gedaan naar klachten van militairen na uitzending. Het onderzoek heeft meerdere beleidsrapporten opgeleverd en onze beide dissertaties. Ik ben gepromoveerd aan de Faculteit Geneeskunde, promotores prof.dr. Jos van der Meer en prof.dr. Gijs Bleijenberg.

1996 **Junior therapeut. Riagg Maastricht**  
In deze functie behandelde ik, onder supervisie, cliënten met verschillende angststoornissen verrichtte ik diagnostisch onderzoek.

---

### Boeken

*Ook leuke meisjes worden vijftig.* Maaïke de Vries en Manon Kerkhof. Kosmos, verwacht september 2020.

*Handboek Leefstijlgeneeskunde.* Redactie: Maaïke de Vries en Tamara de Weijer. Bohn, Stafleu, van Loghum, 2020.

*Eet beter met huisarts Tamara de Weijer.* Tamara de Weijer, Maaïke de Vries en Tessy van den Boom. Uitgeverij Kosmos, 2018.

*Hoe word ik een Supervetverbrander.* Maaïke de Vries. Uitgeverij Lucht, 2018.  
*Zo werkt de Zorg in Nederland.* Maaïke de Vries en Jenny Kossen, Uitgeverij De Argumentenfabriek, 2014.

2011-heden Blogger voor Skipr.nl en GezondNu

---

### Opleiding

2002 **Promotie.** Radboud Universiteit Nijmegen, Faculteit Geneeskunde

1996 **Doctoraal diploma.** Universiteit Maastricht, Faculteit Gezondheids-wetenschappen. Cum Laude

2016 **Financiële vraagstukken voor Commissarissen en Toezichthouders.** Erasmus School of Economics

2011-12 **Opleidingen Management en Commercie.** Krauthammer

2006 **Grafische vormgeving.** Grafisch Media Instituut Amsterdam